

DZIEŃ DOBRY KOCHANE DZIECIACZKI!!! MAM NADZIEJĘ, ŻE W PRZEDŚWIĄTECZNYCH PRZYGOTOWANIACH UDA WAM SIĘ CHWILKĘ POĆWICZYĆ WASZ JĘZYCZEK I BUZIĘ 😊 ŻYCZĘ WAM MIŁEJ ZABAWY 😊

Na początek spróbujmy upiec ciasto:

Najpierw do miski (robimy z języka miskę—przód i boki języka unosimy ku górze, tak by na środku powstało wgłębienie) wysypuje mąkę i cukier (wysuwamy język z buzi, a potem go chowamy, przesuwając nim po górnej wardze, górnych zębach i podniebieniu), dodaje masło (wysuwamy język z buzi, a potem go chowamy, przesuwając nim po górnej wardze, górnych zębach i podniebieniu). Wszystkie składniki miesza (obracamy językiem w buzi w prawo i w lewo) i mocno uciera (przesuwamy językiem po górnych zębach, następnie po dolnych). Ciasto już się upiekło (wdychamy powietrze nosem i zatrzymujemy je przez chwilę w buzi, nadymając policzki, następnie wypuszczamy powietrze ustami). Języczek właśnie je ozdabia—polewa czekoladą (przesuwamy czubkiem języka po podniebieniu w przód, w tył i w bok), obsypuje rodzynkami (dotykamy językiem każdego górnego zęba), orzechami (dotykamy językiem każdego dolnego zęba).

Teraz zrobmy sałatkę wielowarzywną:

Nasz języczek kroi warzywa (wysuwamy język z buzi i wykonujemy nim szybkie ruchy w kierunku nosa i brody), dodaje majonezu, miesza, a potem próbuje. Sałatka jest pyszna (oblizujemy wargi ruchem okrężnym).

Malujemy jajka:

Języczek maluje jaja – powoli wkłada je do kubeczków z barwnikami (przesuwamy język po górnej wardze, górnych zębach i podniebieniu). Wyciąga pomalowane (wysuwamy język z buzi, przesuwając nim po podniebieniu, górnych zębach i górnej wardze w kierunku nosa) i dmucha, żeby szybciej wyschły (wdychamy powietrze nosem, wydychamy buzią). Potem rysuje na jajach wzorki—kropki (dotykamy językiem różnych miejsc na podniebieniu), kółka (oblizujemy wargi ruchem okrężnym), paski (oblizujemy górną wargę, górne zęby, miejsce za zębami, następnie dolną wargę, dolne

zęby, miejsce za zębami), kratkę(dotykamy językiem naprzemiennie zębów dolnych i górnych, następnie prawego i lewego kącika ust.

Drodzy Rodzice! Kochane Przedszkolaki!

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych składam wiosenne
życzenia,
aby w Waszych sercach, rodzinach i domach zagościły: radość,
spokój i wielka nadzieja płynąca z odradzającego się życia.
Wesołego Alleluja!